

Unsere Kursangebote I. Quartal 2019 Ohne Krankenkassenzulassung

Aqua - Fitness ist ein gelenkschonendes und ausgewogenes Training zu abwechslungsreicher Musik. Verschiedene Schritte und rhythmische Bewegungen verbessern die Ausdauer.

Aqua – Fitness im Flachwasser

- Montag:** vom 04.03.2019 – 03.06.2019 (12 Einheiten)
Zeiten: 18.00 Uhr / 19.00 Uhr / 20.00 Uhr
- Dienstag:** vom 05.03.2019 – 04.06.2019 (11 Einheiten)
Zeiten: 19.00 Uhr / 20.00 Uhr
- Mittwoch:** vom 06.03.2019 – 05.06.2019 (11 Einheiten)
Zeiten: 10.00 Uhr / 11.00 Uhr
- Donnerstag:** vom 07.03.2019 – 06.06.2019 (12 Einheiten)
Zeiten: 10.00 Uhr / 11.00 Uhr / 17.00 Uhr / 18.00 Uhr /
20.00 Uhr

Aqua Power – Jogging im Tiefwasser nur für Schwimmer

- Donnerstag:** vom 07.03.2019 – 06.06.2019 (12 Einheiten)
Zeit: 19.00 Uhr
- Freitag:** vom 08.03.2019 – 24.05.2019 (11 Einheiten)
Zeit: 18.00 Uhr

Preis Kurse : 11 x 45 Minuten für 110,00 €
Preis Kurse : 12 x 45 Minuten für 120,00 €

*Verkaufsbeginn für die Teilnehmer der laufenden Kurse ist der 21.01.2019 in der Schwimmhalle.

****Die Anmeldung für Neueinsteiger für alle Kurse ist der 11.02.2019 ab 18.00 Uhr in der Schwimmhalle vorbehaltlich freier Kapazitäten.**