

Gutes von hier

Rezepte, WIRO-Spieltage,
Rettung für Elektrogeräte

INHALT

4

Grünkohl

Besuch beim
Bio-Bauern



6

Spieltage

Gewinnchance hoch vier



8

Repair-Café

Besser als
Wegwerfen



14

Wunschfilm

Kino nach Noten



WIRO kompakt

Fassadenreinigung >> 10
Rohr verstopft? >> 12
»Wohngeld Plus« >> 13

WIRO mittendrin

Tiertafel >> 11

WIRO anregend

Rezepte >> 5
Rätsel >> 15
Termine >> 16



Wohnfühlen in Rostock



FOTO: DOMUSIMAGES

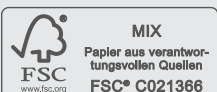
Liebe Leserinnen und Leser,

alle Mieter haben vor dem Jahreswechsel einen Brief von der WIRO bekommen, mit angepassten Betriebskostenvorauszahlungen ab 1. Januar. Das hilft, Nachzahlungen für 2023 zu vermeiden. Bei den meisten sind die monatlichen Vorauszahlungen um höchstens 20 Euro gestiegen. Ich glaube, das sind in diesen Zeiten gute Nachrichten. Weil wir feste und langfristige Verträge mit allen Versorgern ausgehandelt haben, sind wir von großen Preissprüngen verschont geblieben. Zumindest vorerst. Denn wir müssen im Hinterkopf behalten: Unabhängig von dem Krieg in der Ukraine werden die Energiekosten langfristig nicht sinken. Im Gegenteil. Auch wenn die WIRO-Fachleute den Markt gut im Blick behalten und die besten Optionen für unsere Mieter finden: Mit neuen Verträgen werden die Preise auch bei uns steigen.

In jedem Lebensbereich wird's teurer. Darum hat die Politik das Wohngeld reformiert. Deutlich mehr Mieter haben nun einen Anspruch auf die staatliche Hilfe. Das Thema greifen wir auf Seite 13 auf. Wenn Sie Fragen haben, helfen Ihnen unsere Kollegen von der Abteilung Sozialberatung und Forderungsmanagement gern weiter.

Erfreuliche Nachrichten gibt es von unseren Baustellen. Knapp 600 Wohnungen baut die WIRO aktuell. Wir liegen allen Widrigkeiten zum Trotz im Plan, die ersten Wohnungen werden zum Ende des Jahres fertig. Im nächsten Heft berichten wir ausführlich über alle großen Baumaßnahmen in diesem Jahr.

Ihr
Ralf Zimlich
Vorsitzender der Geschäftsführung



Impressum Herausgeber: WIRO Wohnen in Rostock Wohnungsgesellschaft mbH, Lange Straße 38, 18055 Rostock, Leitung: Carsten Klehn (v.i.S.d.P.), Redaktion: Dörthe Hückel-Krause, Tel. 0381 4567-2323, redaktion@WIRO.de, Satz: WERK3 Werbeagentur, Titelfoto: DOMUSIMAGES, Druck: Print Media Group GmbH, Auflage: 40.500 Exemplare

VON Pinkel zu hip

Am Grünkohl scheiden sich die Geister. Zu grün, zu bitter, zu fettig, finden die Kritiker. Aber das deutsche Traditionsgemüse kann auch anders. Supergesund ist es sowieso. Ein Besuch bei Biobauer Reinhard Wittwer in Bastorf.

Grünkohl war im vergangenen Jahr fein raus. Der trockene Sommer hat ihm, anders als den meisten Gemüsesorten, nicht geschadet. »Die Setzlinge kommen erst im Juli aufs Feld. Da kam ihnen der kühle, feuchte

Herbst zugute«, erzählt Reinhard Wittwer. Seit 2002 baut der Landwirt das grüne Wintergemüse nach den Richtlinien des ökologischen Landbaus an. Auf seinem Acker, nur ein Katzensprung neben der Ostsee, leuchten die krausen Bio-Kohlblätter derzeit neben Wirsing und Porree.

Den ersten Grünkohl hat der Biobauer im November geerntet, noch lange vor dem ersten Frost.

Die alte Bauernregel, dass die Nachtkälte die Bitterstoffe austreibt, gilt nämlich nicht mehr. »Die neu gezüchteten Grünkohl-Sorten sind von Natur aus milder.« Überhaupt stört sich der Landwirt nicht am leicht herben Geschmack. »Gerade im Winter helfen uns Bitterstoffe bei der Verdauung und dem Stoffwechsel.«

Bis in den Februar hinein erntet Reinhard Wittwer seinen Grünkohl, immer montags und donnerstags. »Wir schneiden den oberen Teil vom Strunk ab, lassen die Blätter dran. Am Stück hält der Kohl länger.« Seinen Grünkohl verkauft Reinhard Wittwer an Markthändler und an Hofläden in der Region.

Rostocker können das Gemüse aus Bastorf beispielsweise am Stand von »Biofrisch Nordost« auf dem Neuen Markt erwerben. Knackiger ist Grünkohl kaum zu bekommen, schon weil der Transportweg viel kürzer ist als bei anderen Kohllieferanten.

Landwirt Wittwer sagt: Grünkohl findet immer mehr Liebhaber. Was wohl auch daran liegt, dass die Kohlblätter heute nicht mehr nur in Kombination mit Kassler oder Mettwurstchen kredenzt werden. »Die Menschen mixen Grünkohl in ihren Smoothie oder machen aus den Blättern gesunde Chips.« Man kann das zerkleinerte Grünzeug auf die Pizza legen oder blanchiert in den Salat schnippeln. Auch Wittwer mag das Blattgemüse am liebsten in der vegetarischen Variante, angeschmort mit Zwiebel und Möhren.

Den Wittwer'schen Grünkohl gibt's beispielsweise an den Marktständen von »Biofrisch Nordost«, im Hofladen von Gut Vorder Bollhagen – oder jeden Donnerstagnachmittag direkt auf dem Gemüsehof Bastorf im Kastanienweg 24.



Biobauer Reinhard Wittwer

FOTOS: DOMUSIMAGES · ADOBESTOCK.COM · FREEPIK.COM



Gut zu wissen:

A, B, C oder E: Grünkohl ist eine **Vitaminbombe**. Außerdem enthält er massig Nährstoffe wie Folsäure, Kalium und Eisen. Die Senföle, die in ihm stecken, sollen vor Krebs schützen. Und kalorienarm ist er auch – solange er ohne fettige Wurst serviert wird.

Des Grünkohls **Ursprung** liegt wohl im antiken Griechenland. Die Römer schätzten ihn schon im 4. Jahrhundert vor Christus als Delikatesse und als Medizin. Brühe aus Kohlblättern soll gegen Husten und Heiserkeit helfen.

Flüssig

Frische Grünkohlblätter machen jeden Smoothie noch gesünder. Erlaubt ist, was schmeckt. Hier drei Inspirationen, jeweils für ein großes Glas:

- > 60 g Grünkohl zerkleinern, mit gewürfelter Orange, einem halben Apfel, dem Saft einer halben Zitrone und 150 ml Wasser in einem Standmixer fein pürieren.
- > Mit 150 Milliliter ungesüßtem Kokoswasser, ein paar Weintrauben und einer zerkleinerten Birne schmeckt selbst Grünkohl exotisch.
- > Supergesund wird´s mit Orange, einer gegarten Knolle Rote Bete, einer Tasse grünem Tee und Karottensaft.



Vegetarisch

Auch einen Versuch wert: kurzgebratener Grünkohl als Vorspeise oder Beilage. Für zwei Personen brauchen Sie:

- 400 g Grünkohl,
- 1 Knoblauchzehe,
- frische Ingwerwurzel,
- 1 EL Olivenöl,
- Salz, Pfeffer + Muskat



Waschen Sie den Grünkohl, rupfen die Blätter und schneiden sie sehr klein. Knoblauch pressen, Ingwer schälen und fein hacken. Grünkohl in Olivenöl anbraten, Knoblauch und Ingwer dazugeben. 5 Minuten bei kleiner Hitze köcheln lassen. Mit den Gewürzen abschmecken.

Knusprig

Selbst gemachte Grünkohl-Chips schmecken so gut wie ihre fettigen Verwandten – sind aber viel gesünder.

So geht´s: Die Grünkohlblätter von der Rippe zupfen, zerschneiden, waschen und gut abtrocknen. Mit einem ordentlichen Schluck Olivenöl und Meersalz vermischen, am besten mit den Händen einmassieren. Blätter auf zwei Backblechen verteilen und im Ofen bei 150 Grad Umluft 20 Minuten knusprig backen. Zwischendurch wenden und die Ofentür öffnen, damit der Dampf entweichen kann.



klassisch

Traditionell wird Grünkohl deftig und fettig zubereitet: Zuerst die sauberen Kohlblätter in köchelndem Salzwasser blanchieren, dann unter kaltem Wasser abschrecken. Nun die Blätter fein hacken. Derweil Zwiebelwürfel in Schmalz anschwitzen, später die Kohlblätter dazugeben. Mit Gemüsebrühe ablöschen und etwa eine Stunde köcheln lassen. Mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken. 15 Minuten vor Ende der Garzeit kommt die Fleischbeilage dazu. Je nach Geschmack passen Kasseler, Bauch, Pinkel oder Mettwurst. Wer mag, bindet den Sud noch mit einer geriebenen Kartoffel oder Haferflocken. Dazu gibt´s Kartoffeln und Senf.

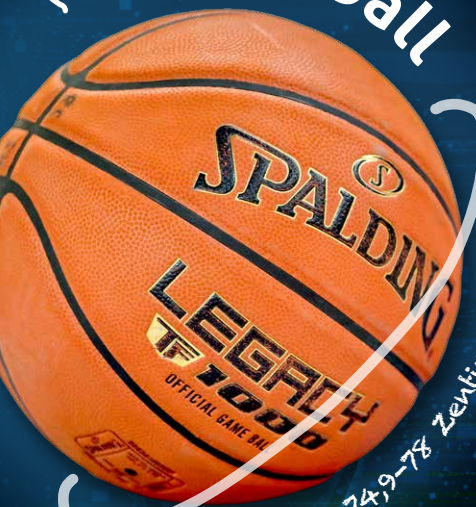


Grünkohl hat **viele Namen**. »Palme des Nordens« oder »Friesenpalme« wird er wegen seiner Form genannt, in Süddeutschland heißt er Federkohl, in anderen Regionen Braunkohl oder Krauskohl. Das liegt auch an den vielen Unterarten, die unterschiedlich aussehen.

Im Kühlschrank **hält sich** frischer Kohl, am besten eingeschlagen in ein feuchtes Tuch, bis zu einer Woche. Auch auf dem kühlen Balkon bleibt er knackig.

Jubel doch mit!

Basketball



Umfang: 74,9-78 Zentimeter

So viel Sport! Basketball, Volleyball, Handball und Eishockey. In den nächsten Wochen richtet die WIRO gleich vier Spieltage für ihre Sponsoringpartner aus. Mit ein wenig Glück können Mieter Freikarten abstauben. Zur Einstimmung haben wir ein paar spannende Fakten zu dem wichtigsten Sportgerät jeder Mannschaft zusammengetragen: dem Ball beziehungsweise Puck.



Lange her: Am Anfang tat's der nächstbeste Ball. Erst seit 1894

werfen die Basketballer ihre Körbe mit einem Ball, wie wir ihn heute kennen: aus zusammenge- nähten Lederstücken und mit einer aufblasbaren Gummiblase im Inneren. Heute bestehen die Bälle oft aus syntheti- schen Ledermischungen oder Kunststoff.

Kurz & knapp: Ob Gewicht, Material, Balldruck, Umfang, Rückprall - strikte Vorgaben regeln für jede Liga, wie der Basketball in offiziellen Wettkämpfen aussehen darf. Die Seawolves spielen nach den Regeln des Weltverbands FIBA - mit dem Modell Legacy von Spalding in der Größe 7, aus klassisch orangefarbenem Leder mit schwarz-goldener Schrift.

Gut zu wissen: Profis geben neuen Bällen eine Einspielzeit und nutzen sie ein wenig ab, damit sie in Wettkämpfen optimal »laufen«.



567-650 Gramm

φ 24 Zentimeter



0,49-0,63 bar

Rostock Seawolves gegen Merlins Crailsheim | 12. März | 15 Uhr | Stadthalle | Teilnahme unter WIRO.de/basketball

Lange her: Angeblich haben die ersten Hockeyspieler Stücke von gefrorenem Kuhmist als Puck verwendet, später einen kleinen Ball. Ein Trainer im Jahr 1877 war so genervt, weil der Gummiball unkontrolliert übers Spielfeld hüpfte, dass er das obere und das untere Drittel abschnitt. Fertig war der erste Puck.

Kurz & knapp: Moderne Pucks bestehen aus Kautschuk und Schwefel. Der Puck ist robust und gleichzeitig elastisch – sonst würde er bei jedem Schlag verbiegen. Schließlich donnert er mit bis zu 175 Stundenkilometern übers Spielfeld.

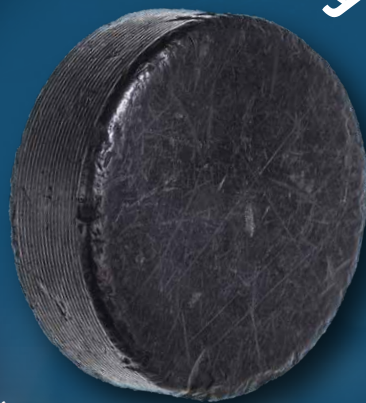
Gut zu wissen: Profis tiefkühlen ihre Ersatzpucks während des Spiels in Eimern mit Eis. Dadurch gleiten sie besser und springen weniger herum als ungekühlte Pucks.



170 Gramm

2,54 Zentimeter

Eishockey



Durchmesser: 7,62 Zentimeter



Piranhas gegen Hannover Indians | 5. März | 18 Uhr | Eishalle | Teilnahme unter WIRO.de/eishockey

Gewinnspiel*

Für jeden WIRO-Spieltag verlost das Wohnungsunternehmen jeweils **50 Mal zwei Tickets**.

Teilnahme unter:

WIRO.de/basketball

WIRO.de/volleyball

WIRO.de/eishockey

WIRO.de/handball

Handball



Umfang: 58-60 Zentimeter



425-475
Gramm



18
Zentimeter



Lange her: Früher war der Handball so groß wie ein Fußball, also 71 Zentimeter im Umfang. Erst vor rund 100 Jahren wurde er kleiner und leichter.

Kurz & knapp: Der Handball aus Leder oder Kunststoff darf nie glänzend oder glatt sein – damit er nicht aus der Hand rutscht. Es gibt drei reguläre Ballgrößen, je nach Altersklasse und Geschlecht: Das Wurfgerät der Kinder wiegt mit 300 Gramm kaum mehr als ein Stück Butter.

Gut zu wissen: Viele Spieler schmieren ihre Hände mit einem speziellen Harz ein, auch bekannt als Klister. So wird der Ball griffiger.

HC Empor gegen ThSV Eisenach | 8. April | 17 Uhr | Stadthalle Rostock | Teilnahme unter WIRO.de/handball

Lange her: Als der Sportlehrer William G. Morgan 1895 in Massachusetts das Volleyballspiel »erfand« – eine Mischung zwischen Tennis, Basketball und Handball – tat sich schnell ein Problem auf: Ein Basketball war viel zu schwer. Die Firma Spalding entwickelte im Jahr 1900 einen Ball aus weichem Kalbsleder, der gerade mal 300 Gramm wog.

Kurz & knapp: Ein Volleyball ist größer als ein Handball – aber viel leichter. Er besteht aus einer weichen Kunststoff- oder Lederhülle, unterpolstert mit Schaumstoff. Profis spielen nach den Regeln des Deutschen Volley-Verbands (DVV) mit dem Modell »Mikasa MVA200« in blau-gelb.

Gut zu wissen: Das erste Volleyballnetz war ein Tennisnetz, das auf 2 Meter erhöht wurde. Die Herren vom SV Warnemünde müssen heute über 2,43 Meter spielen.

SV Warnemünde gegen FC Schüttdorf 09 | 4. März | 18:30 Uhr | OSPA-Arena | Teilnahme unter WIRO.de/volleyball

Volleyball



Umfang: 65-67 Zentimeter

φ 21 Zentimeter



260-280 Gramm



0,29-0,32 bar

*Teilnahmebedingungen

Die Gewinner werden unter allen verlost, die online unter www.WIRO.de/basketball, www.WIRO.de/eishockey, www.WIRO.de/handball oder www.WIRO.de/volleyball am Gewinnspiel teilgenommen haben. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Den Gewinnern werden die Tickets per Post zugeschickt. Wann die Teilnahmemöglichkeit am Gewinnspiel endet, können Teilnehmer auf der jeweiligen Gewinnspielseite (Adressen siehe oben) nachlesen. Voraussetzung zur Teilnahme sind vollständig und korrekt ausgefüllte Formularfelder. Der Fairness halber: Die Teilnahme ist nur einmal möglich. Dopplungen werden erkannt und aussortiert. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind alle Mitarbeiter der WIRO und der Vereine Rostock Seawolves e.V., Rostocker Eishockey Club e.V., HC Empor Rostock e.V. und SV Warnemünde 1949 e.V. Die Daten der Gewinnspielteilnehmer werden ausschließlich für die Teilnahme an diesem Gewinnspiel erhoben und am Ende der Aktion gelöscht. Die Daten werden nicht an Dritte weitergeleitet. Gewinnspielveranstalter ist die WIRO Wohnen in Rostock Wohnungsgesellschaft mbH, Lange Straße 38, 18055 Rostock, E-Mail: marketing@WIRO.de. Die vollständigen Teilnahmebedingungen unter www.WIRO.de/basketball, www.WIRO.de/eishockey, www.WIRO.de/handball und www.WIRO.de/volleyball



Wegwerfen? Nö!

Über ein paar Enthusiasten, die defekte Elektrogeräte lieber reparieren als neu zu kaufen. Auch für andere.



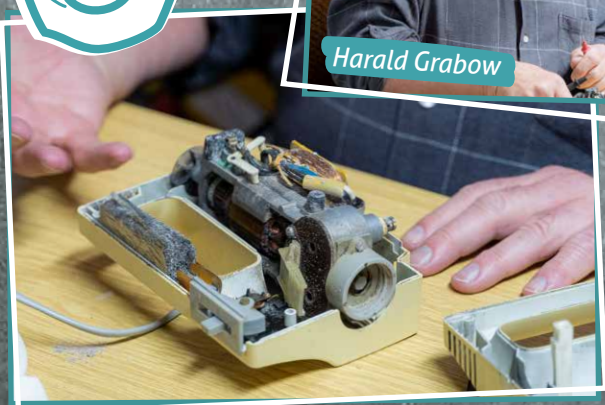
Thomas Kielhorns Mixer hat schon ein paar Jahrzehnte auf dem Buckel. Auch sein Kofferradio aus den 1960ern dudelt noch einwandfrei. Bei dem Funkamateurland Bastler landet selten etwas auf dem Sperrmüll. »Ich stamme aus einer Generation, die Dinge wertschätzt. Wenn etwas nicht funktioniert, schaue ich zuerst, ob man es reparieren kann.« Vor etwa zehn Jahren hat er von den ersten Repair-Cafés gelesen, eine Idee aus Holland: Treffpunkte, wo ehrenamtliche Bastler die kaputten Geräte der Besucher, wenn möglich, wieder zum Laufen bringen. Der Rostocker war begeistert, wollte auch in seiner Heimat eines eröffnen. Schnell fand er Gleichgesinnte. Seine Mitstreiter sind Ingenieure, Rundfunk- und Fernsehmechaniker, Elektroniker, insgesamt zehn erfahrene Praktiker arbeiten heute ehrenamtlich in Kielhorns Repair-Café. Sie eint die Überzeugung, dass Dinge zu schnell auf dem Müll landen. Jeden zweiten Donnerstag kommen sie mit ihren Werkzeugkoffern in den Keller vom ehemaligen Schiffahrtsmuseum und versuchen wieder in Gang zu bringen, was Rostockern lieb ist. Kuckucksuhr, elektrische Zahnbürste, Spieluhr, Staubsauger – die Männer scheuen keinen Versuch. »Wir sind Tüftler.«

Harald Grabow ist einer von ihnen.

Der Ingenieur für Elektronik hat 42 Jahre an der Uni gearbeitet, nun ist er Pensionär. Gerade hat er sich ins Innenleben eines »Komet RG 22« vertieft. Das vergilbte Rührgerät aus den 70ern hat vor ein paar Tagen den Geist aufgegeben, darum ist sein Besitzer heute von Brinckmansdorf in die August-Bebel-Straße gekommen. Grabow vermutet: Das Kabel beim Stecker ist hinüber. »Durch das Gezerre während der Nutzung brechen Kabel irgendwann.« Er gibt seinem Gegenüber einen guten Rat: »Die Schnur muss immer durchhängen!« Innerhalb von wenigen Minuten schneidet er den ollen Stecker samt Kabel ab, schließt einen neuen an. Tatsächlich: Der Mixer brummt wieder.



Harald Grabow





Auch wenn der DDR-Klassiker in 50 Jahren unfassbar viel Kuchenteig geknetet haben muss, war die Reparatur eine von den leichten Übungen. **»Die Dinger kriegen Sie einfach nicht kaputt«**, sagt Thomas Kielhorn. Etwa ein Drittel aller elektrischen Geräte, die seine Männer reparieren sollen, stammen aus Ostzeiten. **»Die laufen über Jahrzehnte wie am Schnürchen.«** Er beklagt: Heutzutage würden oft minderwertige Bauteile verwendet, für die es keinen Ersatz gibt. Viele Gehäuse lassen sich nicht mal mehr aufschrauben. Und weil die Reparatur moderner Technik mitunter teurer ist als ein Neukauf, landet sie auf dem Müll. **»Eine ungeheure Verschwendung von Rohstoffen«**, findet Thomas Kielhorn.

Werner Graunke sieht´s genauso, darum hilft der Rundfunktechniker in Rente bei fast jedem Termin. Er sitzt mit Taschenlampe und Lupe über einem aufgeschraubten Walkman. Seine Diagnose: **»Die Riemen sind fertig, müssen ausgewechselt werden.«** Gar nicht so selten verarztet Graunke die kleinen Abspielgeräte für Kassetten. Auch Röhren- oder Kofferradios, Plattenspieler stehen regelmäßig auf seinem Tisch. **»Die alte Technik hat noch viele Liebhaber.«** Weil sie anders klingt als eine CD. **»Wärmer. Es knackt und knistert auch mal.«**



Werner Graunke

Reinhard Tempke nimmt derweil eine knallgelbe Kapselkaffeemaschine auseinander. Besitzerin Christin Lukas ist zum zweiten Mal hier. Heute mit dem entscheidenden Ersatzteil, bestellt im Internet, Kostenpunkt unter 1,50 Euro. Die Maschine ist knapp 20 Jahre alt – und die blonde Frau hängt sehr an ihr, weil der Wassertank viel größer ist als bei modernen Kapselmaschinen.



Reinhard Tempke

Rund 30 Besucher empfangen die Bastler an einem gewöhnlichen Donnerstagnachmittag, Rekord waren 90. Die Rostocker bringen alles, was man sich denken kann. Bedingung: Die Haushaltstechnik muss tragbar sein. Waschmaschinen werden also nicht repariert. Die Erfolgsquote der Schrauber liegt bei **70 Prozent**. Manchmal geht es fix, da reicht eine Reinigung. Wird es komplizierter, stecken die Fachleute ihre Köpfe zusammen und beraten. **»Jeder will´s dann wissen«**, lacht Kielhorn, **»wir lernen alle voneinander.«** Aber länger als 45 Minuten sollte die Reparatur nicht dauern. Dafür ist sie **kostenlos**. Wer kann, steckt fünf Euro in die Spendenbox – für Materialien.

Repair-Café | Societät Rostock maritim |

August-Bebel-Straße 1 | Telefon 0172 3032650 | www.srm-hro.de | jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 13 bis 16:30 Uhr

Auch im Foyer vom Rostocker Freizeitzentrum in der Kuphalstraße 77 findet einmal im Monat von 10 bis 14 Uhr ein Repair Café statt | www.rfz-rostock.com/repair-cafe | die nächsten Termine: 11. Februar, 11. März, 8. April, 13. Mai, 10. Juni

Infos über Repair-Cafés, ihre Geschichte und weitere Standorte unter www.repaircafe.org/de



BESSER ALS NEU

Eine schneike Fassade ist die Visitenkarte eines Hauses. Nur sorgen Regen, Schnee, Kälte und organischer Bewuchs irgendwann dafür, dass der Lack ab ist. Nicht immer tut dann ein neuer Anstrich not. Die WIRO setzt neuerdings auf Fassadenreinigung.



Kein Vergleich: Die Albert-Einstein-Straße VOR...

...und NACH der Fassadenreinigung.

FOTOS: DOMUSIMAGES · ADOBESTOCK.COM

Verfärbungen an den Fensterecken, ein grünlicher Film auf dem Putz – da sehen Fassaden gleich schmutzdeilig aus. Vor allem Hauswände im Schatten, an die weniger Luft und Licht kommt, sind anfällig, erklärt André Soppart. Der Teamleiter der Wohnungswirtschaft/Technik sagt: **»Trotzdem sind sie technisch meist einwandfrei.«** Schmutz und Algenbeläge sehen nicht schön aus, sind aber kein Grund für einen neuen Farbanstrich. Die Alternative heißt: Fassadenreinigung. **»Die ist kostengünstiger, unkomplizierter und nachhaltiger.«** Und vor allem: Im Anschluss sehen die Hauswände aus wie neu.

Die Reinigung funktioniert in drei Schritten. Zuerst wird die Fassade mit einem Reinigungsmittel eingesprüht. **»Dabei wird eine Spritzpistole benutzt, kein Hochdruckreiniger, der den Putz schädigen könnte.«** Das Reinigungsmittel wirkt ein, bekämpft Ablagerungen und beseitigt gleichzeitig Verfärbungen. Damit das Schmutzwasser beim Abspülen nicht im Boden versickert,

fangen die Arbeiter das dreckige Wasser mit Matten auf. Sie filtern es an Ort und Stelle, verwerten es wieder. Am Ende wird die Fassade imprägniert, damit sich Algen und Dreck künftig nicht so leicht festsetzen können. **»Das verhindert langfristig auch Schäden an der Fassade.«** Gut für die Mieter: Weil kein Gerüst aufgestellt werden muss – die Profis arbeiten mit Teleskopstangen oder von einer Hubbühne aus – dauert die Reinigung eines Wohnhauses nur zwischen ein und fünf Tagen.

Zwei Fassaden in der Albert-Einstein-Straße in der Südstadt hat die WIRO bereits im vergangenen Jahr reinigen lassen. **»Der Vorher-Nachher-Effekt hat uns von dem Verfahren überzeugt«,** so André Soppart. Die **»Malergesellschaft mbH Holzmüller«** aus Roggentin hat die Ausschreibung der WIRO gewonnen, wird die Reinigungen in allen Stadtteilen ausführen. Die Bautechniker der WIRO haben bereits alle Fassaden untersucht und eine Prioritätenliste erstellt, die in den nächsten Jahren abgearbeitet werden soll.

für Tiere

Wenn es für den Menschen kaum noch reicht, was ist dann mit seinem Haustier? Die **Rostocker Tiertafel** greift Hansestädtern unter die Arme, die ihren Vierbeiner nicht mehr versorgen können. Der Verein lebt von Spenden – und braucht Hilfe.

Jana Röper, Vorsitzende der Rostocker Tiertafel, hat in den vergangenen drei Monaten so viele Anträge bekommen wie noch nie. »Die Not ist groß.« Sie hat schon Dramen erlebt: Kranke Hunde, die monatelang nicht beim Tierarzt waren, weil kein Geld da war – und denen am Ende keine Medizin mehr helfen konnte.

Wer bekommt Hilfe? »Tierhalter, die bedürftig sind.« Egal ob Rente, Arbeitslosengeld oder das Studentenbudget nicht mehr reichen, wegen Krankheit oder anderer Sorgen. Die Antragsteller müssen ihre Einkommenssituation nachweisen und belegen, dass es sich um ihren Vierbeiner handelt. Mehr als 40 Tierhalter unterstützt der Verein aktuell mit Futter und Zubehör wie Decken oder Katzenstreu. Einmal im Monat öffnet die Ausgabe in der Messestraße 20, die Rostocker können sich dann ihre Dreiwochenration Futter abholen und was sie sonst noch brauchen.

Seit 2018 leitet die selbstständige Steuerberaterin Jana Röper die Tiertafel im Ehrenamt. In den vergangenen Jahren ist es schwieriger geworden, sagt sie. Die Rostocker spenden immer weniger. »Das Geld ist bei vielen knapp und jeder muss selbst schauen, wie er zurechtkommt.« Was in den Futterspendenboxen zusammenkommt, reicht in manchen Monaten nicht für alle Tiere.

»Allein für Hunde brauchen wir 250 Kilo Trockenfutter und 180 Kilo Nassfutter.« Den Rest kauft die Tiertafel dazu. Aber auch jede Geldspende muss die resolute Unternehmerin mühsam einwerben. Von Privatpersonen, Unternehmen, über Fördermöglichkeiten. Auch die WIRO unterstützt die Initiative für Tiere.

Geld braucht der Verein nicht nur fürs Futter. »Wir bezuschussen oder übernehmen dringend notwendige Tierarzt-Besuche, wenn wir können.« Auch die Miete für die Ausgabestelle mit Lager und andere laufende Kosten müssen bezahlt werden.

Obwohl es für den Verein, wie für viele andere auch, keine leichte Zeit, jeder Monat ein neuer Kampf ist: Jana Röper weiß, dass ihr Engagement gerade jetzt wichtig ist. Es gibt so viele Menschen, die allein sind, sagt sie – und für die das Tier Lebensmittelpunkt ist. »Hund oder Katze sind Familie, der letzte soziale Kontakt. Wir wollen unbedingt verhindern, dass Menschen ihr Tier abgeben müssen, weil sie in finanzielle Schwierigkeiten geraten sind.«

Jeder Euro hilft!



Spendenkonto:

Tiertafel Rostock e.V.
Ostseesparkasse Rostock
IBAN: DE48 1305 0000 0201 0713 71
BIC: NOLADE21ROS

Auf der Internetseite des Vereins kann man auch direkt mit PayPal Spenden schicken.

Futterspenden können Rostocker in den fünf **Spendenboxen** deponieren. Sie stehen an den dm-Drogeriemärkten im Hansecenter in Bentwisch, im Citti-Park in der Handwerkstraße 1, im KTC in der Kröpeliner Straße und im Warnowpark. Seit neustem steht auch eine Box vor Edeka im Warnowpark.

Ehrenamtler, die mit anpacken, sind herzlich willkommen. Wer keine Zeit für aktive Hilfe hat, kann den Verein auch mit einer passiven **Mitgliedschaft** unterstützen.

Infos & Kontakt:

Aktuelles über Facebook & INSTAGRAM
www.tiertafel-rostock.de
info@tiertafel-rostock.de

Jana Röper von der Tiertafel





So läuft's wieder

Was macht schon ein Schwaps Bratenfett im Ausguss? Oder der Rest vom Eintopf im Klo? Jeder drückt mal ein Auge zu. Im Einzelfall ist das vielleicht kein Beinbruch – aber wer seinen Abfluss dauerhaft mit einem Müllschlucker verwechselt, hat irgendwann den Salat: verstopfte Rohre.

WIRO-Meister Frank Stritz und sein Team werden täglich gerufen, weil in Küche oder Bad nix mehr wegfließt. Der Sanitärfachmann kennt die Übeltäter: In der Küchenspüle sind es Fett und Essensreste, Haare und Seifenstückchen in der Dusche, im WC Feuchtpapier und andere Hygieneartikel. Sie setzen nach und nach Abflüsse und Rohre zu. Am Ende sind die Leitungen komplett verstopft – und Gestank, Ärger und hohe Kosten gibt's obendrauf.

Frank Stritz' Tipps, damit solche Malheure gar nicht passieren:

- Statten Sie alle Abläufe mit einem Siebeinsatz aus. So können grober Schmutz oder Haare gar nicht erst ins Abflussrohr rutschen. Spülen Sie immer mit warmen Wasser nach, wenn Sie Dusche oder Spüle benutzen, damit nichts in den Rohren hängen bleibt.
- Kippen Sie Fett und Speiseöl nie in den Abfluss. Es härtet ruck, zuck aus und setzt sich fest. Richtig ist: Sammeln sie altes Fett und entsorgen es im Restmüll. Auch Kaffeesatz ist fetthaltig und hat in der Spüle nix zu suchen.
- Hygieneartikel wie Slipeinlagen, Feuchttücher oder Wattestäbchen gehören nie ins WC. Sie enthalten viel Kunststoff und lösen sich extrem langsam auf.
- Wassersparen ist wichtig – aber die Rohre werden nicht gut durchgespült, wenn Sie nach dem Toilettengang immer nur die Wasserspartaste drücken.

Ein Rohr verstopft nicht aus heiterem Himmel. Es kündigt sich an, indem das Wasser nur noch langsam abfließt. Oft lässt sich Schlimmeres jetzt noch verhindern. Von aggressiven Rohrreinigern rät Frank Stritz ab. »Die ätzenden Mittel können Materialoberflächen angreifen und an den Händen zu Verletzungen führen.« Er empfiehlt sanftere Methoden:

- **Nachspülen mit heißem Wasser**, am besten aus dem Wasserkocher: Fettränder lösen sich auf, kleinere Verstopfungen lockern sich und rutschen im besten Fall in die Kanalisation.



Frank Stritz, Meister Sanitär/Heizung/Klima beim WIRO-Bauhof

Diese Hygieneartikel gehören **nicht** in die Toilette.

- **Einen Pömpel** oder: die gute alte Saugglocke. Füllen Sie zunächst das Waschbecken mit Wasser und decken den Überlauf mit einem nassen Tuch ab. Setzen Sie die Saugglocke über den Abfluss und bewegen den Griff kräftig auf und ab, um eine gute Sogwirkung zu erzielen.
- **Auch eine Mischung aus Essig und Backpulver** kann helfen: vier Esslöffel Backpulver in den Abfluss geben, eine halbe Tasse Essigessenz hinterhergießen. Nun sprudelt und blubbert es. Lassen Sie anschließend heißes Wasser laufen.
- Manche schwören auf **haushaltsübliche Cola** als Rohreiniger. Die Kohlensäure soll leichte Ablagerungen im Abfluss lösen. Über Nacht wirken lassen und morgens nachspülen.

„Wohngeld Plus“: Was ist wichtig?

Was bedeutet das neue »Wohngeld Plus« für Mieter? Für wen lohnt es sich, die staatliche Unterstützung zu beantragen? Ein Gespräch mit Katharina Krüger, Leiterin des WIRO-Sozialmanagements in der Abteilung Sozialberatung & Forderungsmanagement.



Jennifer Reimer von der WIRO berät im Mieterbüro in der Warnowallee.



Katharina Krüger

Mit diesem Jahr ist die Wohngeldreform in Kraft getreten. Was bedeutet das konkret für Mieter?

Katharina Krüger: »Zum einen erhöht sich der staatliche Mietzuschuss um durchschnittlich 190 Euro. Zum anderen wurden die Einkommensgrenzen angehoben, mehr Menschen haben jetzt einen Anspruch auf Wohngeld. Das sind gute Nachrichten für Mieter, die bisher knapp über der Einkommensgrenze lagen und leer ausgegangen sind.«

Für wen lohnt es sich jetzt, Wohngeld zu beantragen?

Katharina Krüger: »Im Moment bekommen rund 3.000 Rostocker Wohngeld. Wir schätzen, dass sich die Zahl der Anspruchsberechtigten verdoppeln wird. Ich kann keine allgemeingültige Einkommensgrenze nennen, jeder Anspruch wird individuell berechnet. Verschiedene Faktoren fließen ein: Höhe der Miete, Anzahl der Personen im Haushalt, Einkommen wie Gehalt und Rente. Auch Unterhaltsvorschuss oder Witwenrente werden mit einem bestimmten Prozentsatz einberechnet. Wir raten: Wessen Einkommen kaum reicht, um die Wohnkosten zu decken, sollte seinen Anspruch unbedingt prüfen lassen!«

Wem ist aus Ihrer Sicht mit dem neuen Wohngeld besonders geholfen?

Katharina Krüger: »Menschen mit Einkommen, die knapp oberhalb der Grundsicherungsgrenze liegen, werden künftig entlastet. Alleinerziehende, Geringverdiener, Rentner, sogar Studenten ohne Anspruch auf BAföG können Wohngeld bekommen. Mein Team und ich merken im Alltag, dass sich gerade Rentner schwertun, Hilfe zu beantragen. »Mir steht sowieso nichts zu«, sagen sie sich. Dabei leben sie teilweise in sehr bescheidenen Verhältnissen, drehen jeden Cent dreimal um. Viele haben Angst um ihren Notgroschen, weil sie nicht wissen: Beim Antragsteller wird Vermögen bis 60.000 Euro – und 30.000 Euro für jedes weitere Haushaltsmitglied – nicht angerechnet.«

*Wo können sich Mieter informieren?
Wer hilft beim Ausfüllen der Anträge?*

Katharina Krüger: » Die Wohngeldstelle der Hanse- und Universitätsstadt hat zusätzliche Mitarbeiter eingestellt, um den Ansturm zu bewältigen. In einigen Stadtteil- und Begegnungszentren gibt es Sprechstunden zum Thema Wohngeld. Auch unser Team Sozialberatung & Forderungsmanagement hat sich gut auf die Reform vorbereitet. Jeder von uns steckt so tief in der Materie, dass er bei der Antragstellung beraten und unterstützen kann. Mieter können einen persönlichen Termin in unserem Mieterbüro in Lütten Klein vereinbaren. Menschen, die nicht mobil sind, besuchen wir auch zu Hause.«

Hilfe & Beratung

Landesregierung MV:

Infos + Anträge unter www.regierung-mv.de

Wohngeldstelle Rostock:

Infos, Öffnungszeiten und Terminvereinbarung unter www.rathaus.rostock.de

Der Wohngeldrechner unter

www.wohngeld-mv.de/Rechner kalkuliert unverbindlich, ob ein Anspruch besteht

In folgenden SBZ gibt es Unterstützung beim Ausfüllen der Wohngeldanträge | nur nach Terminvereinbarung unter 0381 381-2547:

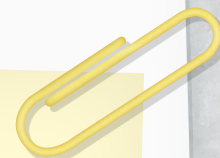
SBZ Südstadt/Biestow | Heizhaus, Tychsenstr. 22

SBZ Bürgerhus | Gerüstbauerring 28

SBZ RFZ | Kuphalstr. 77

SBZ Dierkow | Kurt-Schumacher-Ring 160

Sozialberatung & Forderungsmanagement der WIRO | persönliche Beratung im Mieterbüro in der Warnowallee 7 | Terminvereinbarung online unter WIRO.de oder telefonisch unter 0381 4567-3410.



TICKET

-CINEMA

Kino nach Noten

Ziemlich öde wäre das Leben ohne Musik und schöne Filme. Wie schön, wenn beides zusammenkommt. Die WIRO hat für den nächsten Wunschfilmabend am 14. März um 19 Uhr fünf musikalische Klassiker herausgepickt:

1 The Magic Flute (2022)

Der 17-jährige Tim Walker aus London hat ein Gesangsstipendium am Mozart-Internat in Österreich ergattert. In der Bibliothek entdeckt er ein geheimes Portal, das ihn direkt in die Welt der »Zauberflöte« befördert. Als Prinz Tamino macht er sich mit Papageno auf, die Prinzessin Pamina zu befreien.

2 Elvis (2022)

Als der junge Elvis Presley an den gewieften Colonel Tom Parker gerät, beginnt eine unfassbare Erfolgsgeschichte. Elvis wird zum Megastar. Mit Elvis' Siegeszug und mit den Jahren bekommt die Beziehung zu seinem Manager immer mehr Risse.

3 A Star is Born (2018)

Die Liebesgeschichte zwischen dem abgehalfterten Rockstar Jackson Maine und der Kellnerin Ally Jackson lässt keinen kalt. Die talentierte Sängerin Ally wird mit Jacksons Unterstützung zum Popstar. Aber Jacksons innere Dämonen stellen die Liebe der beiden auf die Probe.

4 Saturday Night Fever (1977)

Der 19-jährige Tony Manero aus Brooklyn lebt für seine Tanz-auftritte an den Wochenenden. Mit seiner Flamme Stephanie nimmt er an einem Discowettbewerb teil, will mit der Siegprämie ein neues Leben beginnen. Ein Schmaus für Augen und Ohren mit John Travolta und Musik von den Bee Gees.

5 Rocketman (2019)

60er-Jahre, London. Wenn der pummelige, schüchterne Reginald Dwight am Klavier sitzt, bleibt seinen Zuhörern die Spucke weg. Der Junge ist ein musikalisches Genie und liebt den Rock'n'Roll. Schon wenige Jahre später wird er unter dem Künstlernamen Elton John zum schillernden Superstar. Aber nach dem raketenhaften Aufstieg droht ein tiefer Fall.

So funktioniert's

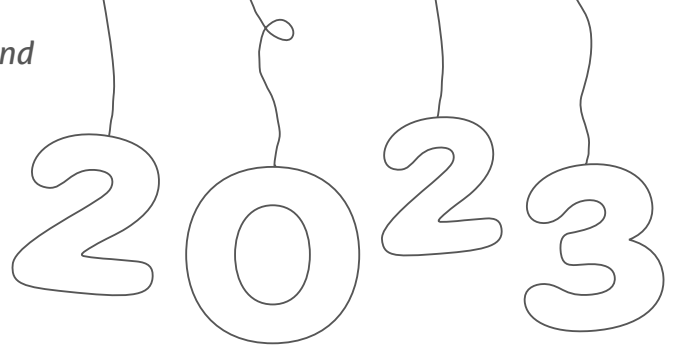
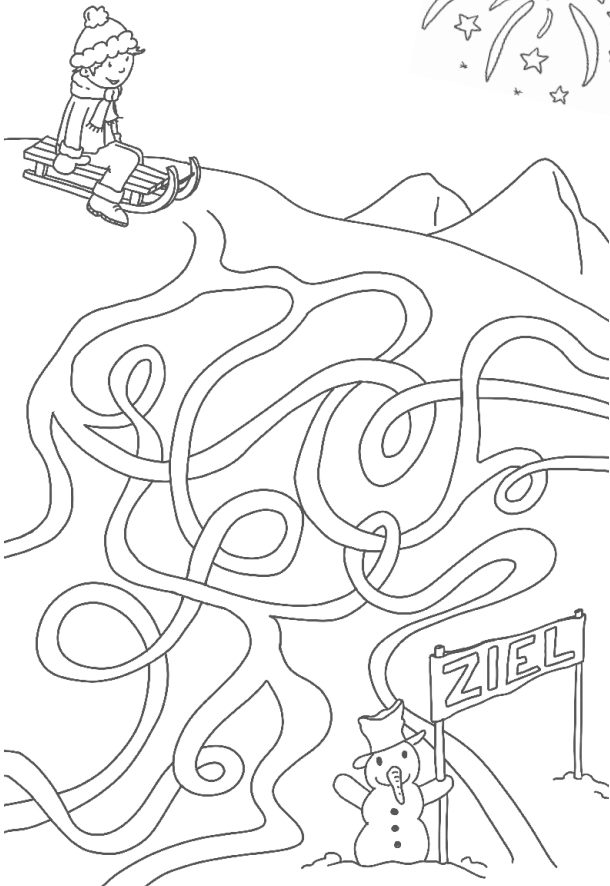
Im ersten Schritt stimmen unsere Leser ab, bis zum 3. Februar 2023 ist der Stimmzettel unter [WIRO.de/wunschfilm](https://www.wi-ro.de/wunschfilm) online.

In der nächsten Ausgabe geben wir den Sieger bekannt und erklären, wie Sie Karten gewinnen können.

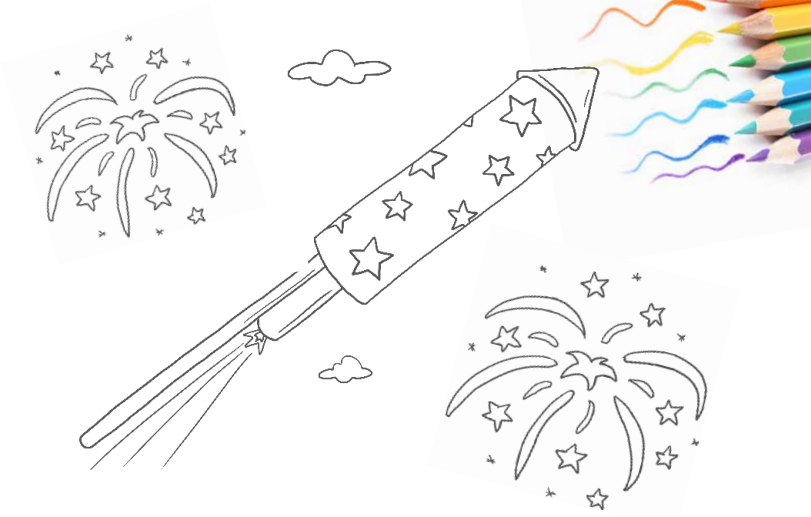


FOTOS: ELVIS + A STAR IS BORN: © WARNER; ROCKETMAN + SATURDAY NIGHT FEVER: © PARAMOUNT; THE MAGIC FLUTE: © TOBIS

Finde den richtigen Weg



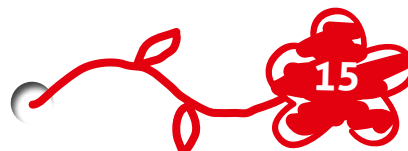
SPIELWIESE



Zu- spruch im Leid	Stütz- kerbe	ugs.: un- modern	poli- tisches Gemein- wesen	Rück- buchung	Ort der Winter- spiele 1998	Rhein- Zufluss	Teil des Mittel- meers	veraltet: Rede, Predigt	leichter Werk- stoff	Stadt an der Volga	Männer- kurz- name	englis- cher Hoch- adliger
				Wind- richtung			1			Knospe, Knospen- ansatz		3
umwelt- freundl. Treib- stoff				9		Blase, Ge- schwulst (Med.)	ehemals					Norne der Ver- gangen- heit
heraus- ragende Persön- lichkeit			2	affektiert						Himmelsblau schöpfe- rischer Einfall		
Blatt- vorder- seite (lat.)		Stadt am Mittelmeer nicht brit. Graf (engl.)				6	Rhein- Zufluss zweiglied. Summe				Abtei in Ober- bayern	aus Erz
				US-Schau- spieler (James) † 1955		gescheit, weise	Filmagent („007“) it. Name von Rom		8	Stadt in Geldern (NL) unmittel- bar bei		
doppelte Straßen- biegung	Berg- papagei Neu- seelands		Segel- stange	Leitsatz, Lehr- meinung					deutsche Vorsilbe türk. Titel			norweg. Literat (Jonas) † 1908
		4			Provinz u. Stadt in NW - Spanien			Mitglied e. früheren brit. Pop- gruppe				
span. Königin (Kosen.) † 1969				ägypt. Tempel- anlage: ... Simbel		Hafen- damm				Musical von Galt Mac- Dermot †		7
Olympia- stadt 2004					nagender Kummer		5	Kelten Schott- lands				

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---





Reinigungskräfte gesucht

Die WIRO-Tochtergesellschaft SIR Service in Rostocker Wohnanlagen GmbH braucht Verstärkung. Das sympathische, junge Team reinigt Treppenhäuser und Büros in der ganzen Stadt und sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt Reinigungskräfte (m/w/d) in Teilzeit oder Vollzeit.

Bewerbung online unter WIRO.de/karriere



WIRO SITZSACKSCHNACK

Neue Interviews mit Seawolves-Spielern sind online. Diesmal im Gespräch: Selom Mawugbe und JeQuan Lewis.

sitzsack.seawolves.de



WIRO-Kinderpokal in der Neptunschwimmhalle

Der SC Empor Rostock 2000 e.V. lädt am 28. Januar junge Schwimmer zwischen 6 und 12 Jahren aus ganz Deutschland zum Kräftenessen ein. In der Neptunschwimmhalle treten sie in mehreren Disziplinen an. Die WIRO ist Patron und Namensgeber für den WIRO-Kinderpokal. Zuschauer in der 25-Meter-Halle sind ab 11 Uhr willkommen.



Winterferien-Tipp

Theater-Workshop an der Jugendkunstschule Arthus I 14. bis 16. Februar, jeweils 10 - 15 Uhr | Infos und Anmeldung: mail@arthus.de oder 0381 8002261



Neuer WIRO-Hausempfang am Platz der Freundschaft

Am 7. Februar eröffnet die WIRO feierlich den nagelneuen Hausempfang am Platz der Freundschaft 11. Alle Mieter des Terrassenhochhauses in der Südstadt sind herzlich eingeladen. 7. Februar | 9 - 11:30 Uhr und 13:30 - 15 Uhr

WIRO-Notdienst

Sanitär, Gas, Heizung, Elektro:

0381 4567-4444

Schlüssel:

0381 4567-4620

Besuchen Sie uns auch im Internet

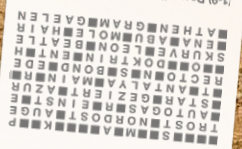
www.WIRO.de/facebook

www.WIRO.de/youtube

www.WIRO.de/instagram

Rätselauflösung

011010101



Online KundenCenter unter www.WIRO.de/online und als App.

Die KundenCenter erreichen Sie per E-Mail oder telefonisch von Montag bis Donnerstag von 7 bis 17 Uhr und am Freitag von 7 bis 13 Uhr.

KundenCenter Groß Klein (+Schmarl, Lichtenhagen, Warnemünde, Markgrafentheide, Diedrichshagen)
grossklein@WIRO.de
0381 4567-3110

KundenCenter Lütten Klein
luettenklein@WIRO.de
0381 4567-3210

KundenCenter Evershagen
evershagen@WIRO.de
0381 4567-3810

KundenCenter Reutershagen (+Hansaviertel, KTV)
reutershagen@WIRO.de
0381 4567-3310

KundenCenter Mitte (Stadtmitte, KTV, Südstadt, Biestow, Brinckmanshöhe)
mitte@WIRO.de
0381 4567-3510

KundenCenter Toitenwinkel (+Dierkow)
toitenwinkel@WIRO.de
0381 4567-3610

KundenCenter Haus- und Wohneigentum
hausundwohneigentum@WIRO.de
0381 4567-3710

WIRO-Vermietung
Sie erreichen uns per E-Mail oder telefonisch von Montag bis Freitag von 7.30 bis 17 Uhr.
vermietung@WIRO.de
0381 4567-4567

Sozialberatung und Forderungsmanagement
Unsere Experten erreichen Sie per E-Mail oder telefonisch von Montag bis Donnerstag von 7 bis 17 Uhr und am Freitag von 7 bis 13 Uhr.
Sozialberatung_
Forderungsmanagement@WIRO.de
0381 4567-3410